

Services dans l'Est de Laval



SERVICES PÉRINATAUX ET POSTNATAUX

Activités par visioconférence
Ateliers thématiques
Groupe de soutien postnatal
Rencontres prénatales

438-830-4323

mieuxnaitrelaval@gmail.com

www.facebook.com/mieuxnaitre



SERVICES POUR LES GENS/FAMILLES DE ST-VINCENT-DE-PAUL ET DUVERNAY

Aide alimentaire (tous)
Activités 6-12 ans via Zoom
Partage de recettes
Informations sur Facebook
Halte-garderie
prématernelle
cuisine collective
450-664-4711
www.facebook.com/relais.duquartier



ACTIVITÉS ET SERVICES 12-17 ANS

Activités en ligne ou présentiel
Soutien psychosocial individuel
Jeux, concours, défis

Snapchat : mdjel3602

www.instagram.com/mdj.el

www.mdjel.com

450-664-1009



SERVICES POUR AÎNÉS ET PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

La popote roulante permet aux personnes :
En perte d'autonomie
Atteintes de troubles cognitifs
Qui ont subi une chirurgie
Qui ont des incapacités physiques

de recevoir à l'heure du dîner des repas nutritifs et équilibrés

Informations : Valérie

(450) 661-6716 ou

valerie@bonjouraujourd'hui.com

Services dans l'Est de Laval



SERVICES POUR TOUS

Soutien psychosocial
Suivi téléphonique
Référencement

Formation téléphonique :
Création courriel
Utilisation des applications vidéo-
conférences

450-936-1922
www.facebook.com/petitespoirlaval

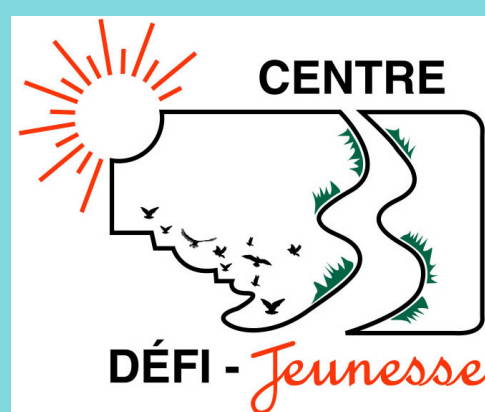


SERVICES ET ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES DE FRANÇOIS

Aide alimentaire (tous)
Soutien et suivi téléphonique

Activités en ligne ou présentiel:
Café-causerie
Bébé câlin (parents/ bébé)
matinée privilégiées (18 mois à 3 ans)
L'Antrepères (papa et 18 mois et +)
Halte-garderie (11 mois et +)
Friperie

450-665-6510
www.facebook.com/maisonfamillestfrancois



ACTIVITÉS ET SERVICES 12-17 ANS

Programmation sur Facebook
Activités en ligne ou présentiel
Jeux, défis
Forum de discussion
Aide alimentaire

Instagram mdjstfrancois
www.facebook.com/equipedanimation.cdj/
info@centredefijeunesse.com
450-665-3049



SERVICES POUR 50 ANS ET +

Service d'épicerie adapté
Consultations téléphoniques
Capsules vidéo
Information sur Facebook

www.facebook.com/APARLaval
courriel : direction@aparl.org
450-661-5252

Services dans l'Est de Laval



ACTIVITÉS ET SERVICES POUR TOUS

- Cours en ligne (capsules vidéos)
- Informations sur Facebook

www.facebook.com/loisirsduvernaystvincent/
info@ldsv.ca
<https://ldsv.ca/>
450 978-8652



SERVICES AUX FAMILLES

L'agent de milieu travaille pour les quartiers Duvernay, St-Vincent-de-Paul et St-François

- Écoute et référencement
- accompagnement
- Partage d'informations sur Facebook

www.facebook.com/Familles-Est-de-Laval-812856602192220/
438-832-2352